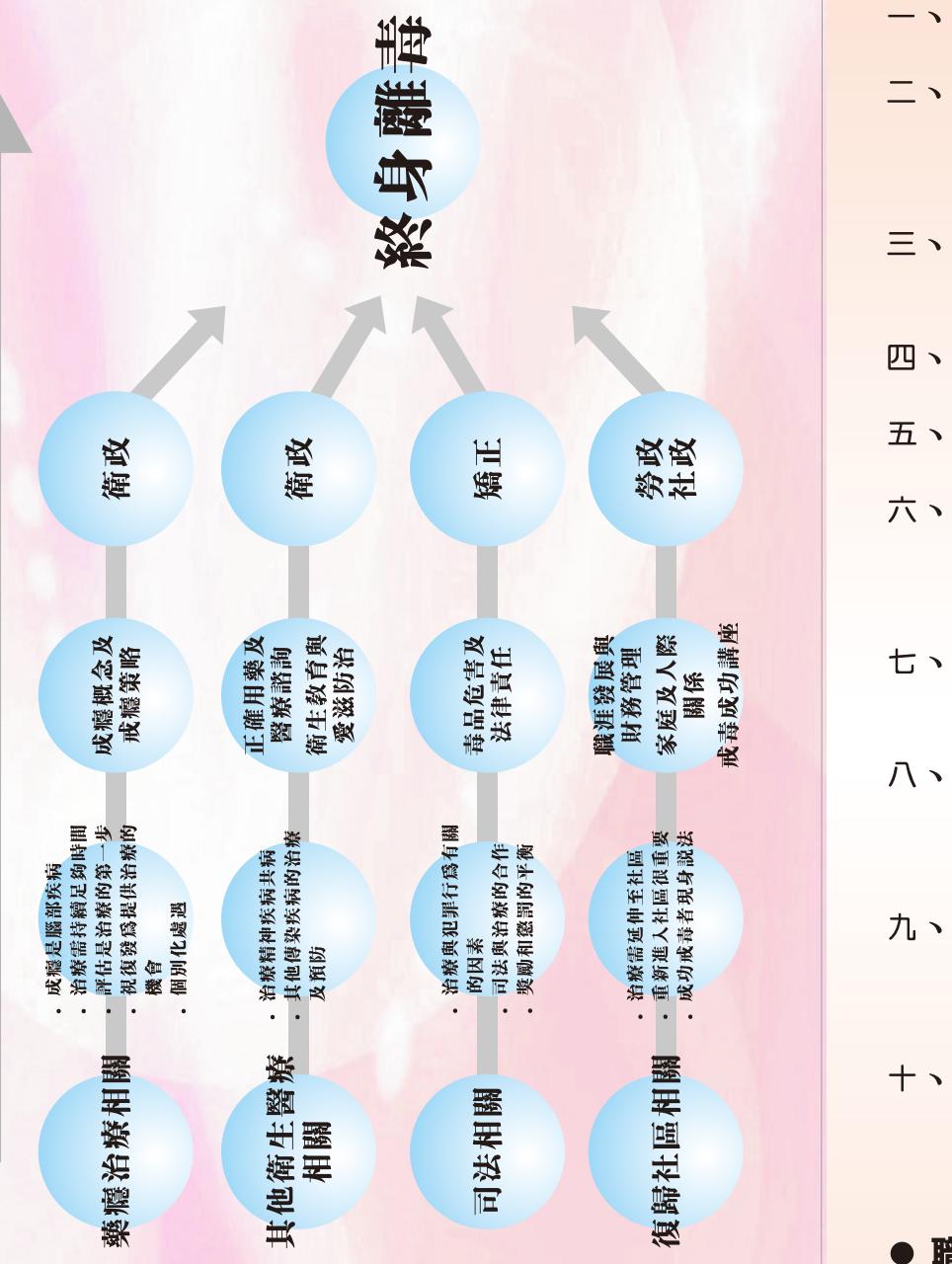
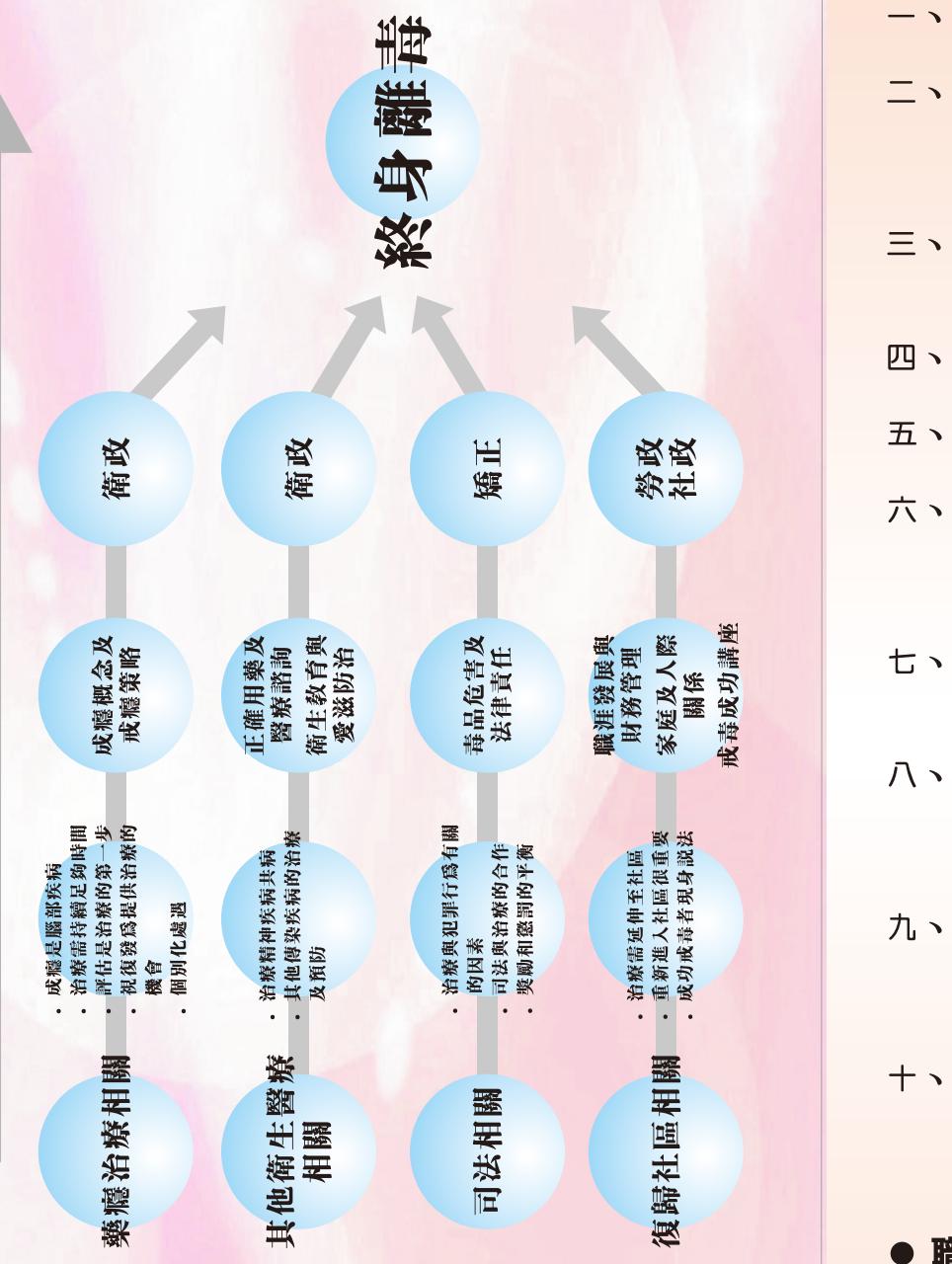
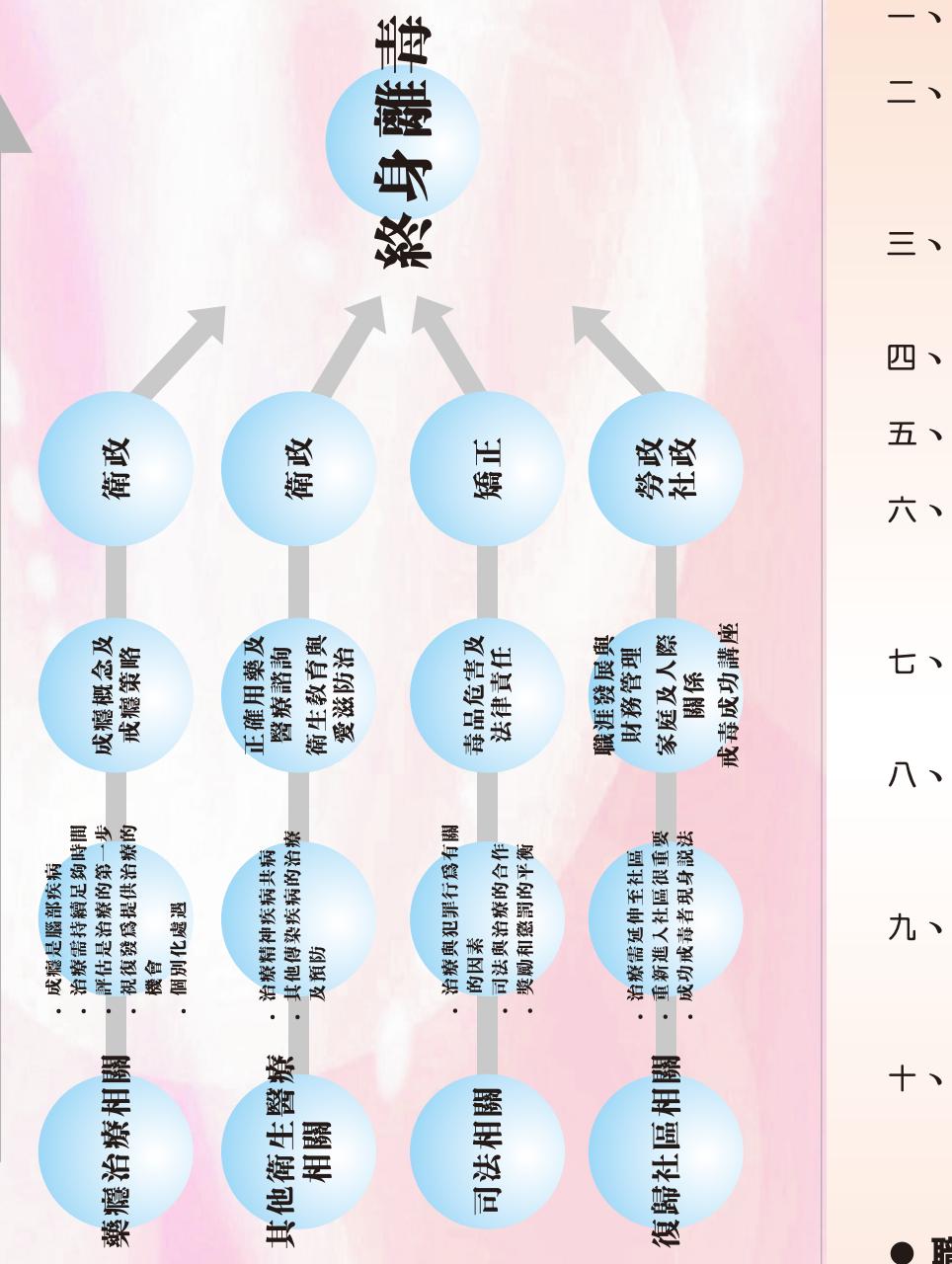


科學實證之

毒品處遇模式



本所諮詢專線

預防毒癮復發自我檢測

- 最近我有用毒的朋友來找或電話連絡情形
- 最近我偶有想要找毒品的念頭
- 最近我有親近的人過世
- 最近我自己或親近的人生病或發生意外
- 最近我跟家人或親近的人發生衝突
- 最近我在感情上有困擾，例如失戀、分居或離婚
- 最近我在工作上與人發生嚴重衝突
- 目前我失業或是找不到工作
- 目前我牽涉司法案件
- 最近我常常心煩，生活空虛無聊、沒有重心

請隨時檢視自己，若有上述狀況，都應該找人談談。
若回答“3個”以上的“是”，請速撥打本所諮詢專線：

**04-23803642
轉225、226、227**

公立就業服務機構

單位	連絡電話	連絡地址
勞動力發展署北基宜花金馬分署	02-89956399	新北市新莊區中平路439號南棟3樓
勞動力發展署桃竹苗分署	03-4855368	桃園市楊梅區秀才路851號
勞動力發展署中彰投分署	04-23592181	臺中市西屯區工業區一路100號
臺中市就業服務處	04-22289111	臺中市南屯區精科路26號2樓
勞動力發展署雲嘉南分署	06-6985945	臺南市官田區官田工業區工業路40號
勞動力發展署高屏澎東分署	07-8210171	高雄市前鎮區凱旋四路105號

臺中戒治所 科學實證之 毒品犯處遇模式



戒 惡

寶 典





● 成癮概念與戒癮策略

一、成癮是腦部的疾病，需要全面性的治療和幫助，個人意志力或是家人的鼓勵只能增加戒癮的動機，無法完全取代全面性的戒癮治療。

二、全面性的戒癮治療需包括下面各項：

- (一) 相關疾病的預防與治療：如愛滋、憂鬱症等。
- (二) 人際、家庭互動關係的改善。
- (三) 協助就業、財務管理、債務協商等。
- (四) 認識毒品相關法律，減少因誤觸法網而造成更大的傷害。

三、成癮與其它疾病一樣，經過治療都可以暫時獲得控制，但若不注意，隨時都有復發的可能性，需長期、全面性的自我關注與調整生活型態。

四、即使沒有經過治療，大部份成癮者也能自行停止用藥一段時間，但停藥不等於戒毒，遇到壓力和心情不好時，就容易再去吸毒（也就是復發）。

五、為了減少復發，就必須學習處理壓力和調節負面情緒的方式。

六、處理工作與生活壓力方面的建議：

- (一) 衡量自身狀況，訂定合理的目標，目標太低沒有成就感，目標太高不僅無法達成，也會造成過大的壓力。

- (二) 如有遠大的目標，可以拆成數個小目標，逐次分項達成（一階一階的樓梯就讓可以讓人輕鬆爬上高樓）。

- (三) 適時求助是美德，人不可能凡事靠自己、硬撐會累垮。

七、處理人際與家庭互動壓力方面的建議：

- (一) 即使是至親好友，人都有獨特的個性，對同一事件的觀念也不一定相同，遇到意見不合時，先靜下來了解自己與對方的需求，再理性表達與溝通。

- (二) 沟通是方法也是過程，凡事不一定能解決或能馬上達成共識，取得平衡或是漸漸改善已是不易。

八、在壓力事件下必定會有情緒，情緒是會累積的，如未適時紓解、調節，壓抑過量的負面情緒可能會一觸即發，使人失控。

- (一) 如何增加正面情緒：做自己喜歡的事（如吃美食、釣魚）。

- (二) 如何排解負面情緒：負面情緒需『向外』紓解（運動、唱歌、說出來），心情才會真正輕鬆。

(三) 負面情緒累積到一定程度，人的本能會用快速的方式去處理（如吸毒、暴力），此時人的意志力和理智是暫時不管用的。

(四) 適時檢視及紓解自己的負面情緒（情緒溫度計），是戒毒的重要基礎。

九、在所內的大班授課、團體治療和個別化的治療中可以學到上述的方法與概念，請同學儘量於在所期間應用、熟練，出所後才能應用在真實生活情境中。

十、復發是戒癮治療必經過程之一，不必過度自責，立即找專業人員協助才能把各項傷害降到最低。

十一、聽戒癮過來人的經驗分享，可以幫助成癮者提早預知戒癮過程可能遇到的問題與準備因應的方法，增強自己戒毒的信心，提高戒癮成功機會。

● 正確用藥與醫療諮詢

一、『管制藥品』和『毒品』都分四級，但主管單位和法規不同，管制藥品的法規是『管制藥品管理條例』（衛福部）；毒品的法規是『毒品危害防制條例』（法務部）。

二、管制藥品的範圍寬廣，無法一一認識，但只要遵從醫師的醫囑，領取處方箋配合藥師指示服藥，就可避免觸法或傷身的可能性。

三、毒品依成癮性、濫用性和對社會危害性分四級，第一級的成癮性與危害性最大，最不易戒除。

四、常見各級毒品如下列，但各級毒品有數十種，不是只有下列幾種：

- (一) 一級毒品：海洛因（白粉、4號）、嗎啡、鴉片、古柯鹼（快克）。

- (二) 二級毒品：安非他命、MDMA（搖頭丸、快樂丸）、大麻、LSD（搖腳丸）。

- (三) 三級毒品：FM2、K他命、一粒眠。

- (四) 四級毒品：蝴蝶片、煩寧等。

五、『海洛因』為中樞神經抑制劑（呼吸心跳變慢），過量會致死，靜脈注射易感染疾病，如愛滋。

六、『安非他命』為中樞神經興奮劑（呼吸、心跳變快），讓人提神（同時也易造成失眠問題）。長期施用可能引發疑心、幻聽、執著的症狀，嚴重時就算停止吸食，前述症狀也不一定會消除。

七、除上述四級毒品，酒精與香煙（尼古丁）也會讓人成癮與依賴。

八、不論是四級毒品還是香煙、酒精，成癮後停用都會出現戒斷症狀，此時可以洽詢各合格醫療院所，商請醫師給予適當的藥物渡過身體的不適。

九、一級毒品海洛因成癮性強，戒斷症狀強烈、痛苦

使人無法忍受。目前可以先以合法藥品生理解毒，再用美沙冬和丁基原啡因（舌下錠）來替代治療，增加戒毒成功的機會。

十、美沙冬的服用為1天1次，要每天到醫院報到、領藥；丁基原啡因（舌下錠），1-2天服用1次，可依狀況帶回數天到數週的藥量，方便戒癮者靈活安排作息。

十一、『美沙冬』和『丁基原啡因』是海洛因的替代性藥物，但停藥時仍會有戒斷症狀，只是強度與時間較海洛因短且弱。（但必須注意的是，如果同時使用二種藥物，也就是固定喝美沙冬但偶爾施打海洛因，除了會過量的問題，在戒斷時症狀也會比單項戒斷嚴重，時間也會拖得較長）。

十二、常見藥品分三級：

- (一) 處方藥：需經醫師開立處方使用。

- (二) 指示藥：醫師/藥師/藥劑生指示使用。

- (三) 成藥：可以自行於藥房購買，但使用前應詳讀藥品說明書。

十三、服用藥物注意事項：

- (一) 最好不要躺著吃藥，避免噎到。

- (二) 搭配定量白開水，不要乾吞。

- (三) 避免和果汁（葡萄柚汁）、牛奶、茶、酒等一起服用，以免影響藥品吸收。

臺中地區戒癮醫事機構

醫院名稱	戒癮服務	連絡電話
臺中榮民總醫院	門診、住院、替代治療	04-23592525
中國醫藥大學附設醫院	門診、替代治療	04-22052121
中山醫學大學附設醫院中興院區	門診、替代治療	04-22621652
中山醫學大學附設醫院大慶院區	門診、住院、個別心理治療	04-24739595
衛生福利部臺中醫院	門診、替代治療	04-22294411
臺中仁愛之家附設靜和醫院	門診、住院、丁基原啡因替代治療	04-23592525
佛教慈濟綜合醫院臺中分院	門診、住院、替代治療	04-36060666

● 衛生教育與愛滋防治

壹、愛滋防治

(一) HIV為人類免疫缺乏病毒，簡稱愛滋病毒，AIDS為後天免疫缺乏症候群，俗稱愛滋病，是感染人類免疫缺乏病毒的末期表現，兩者意思不相同。

二、簡單來說，HIV就是感染愛滋病毒，AIDS則是免疫系統已經被破壞，身體沒有抵抗力，受到各種病菌侵入而發病、致命。

三、HIV（愛滋病毒）的傳染途徑：

- (一) 性行為（陰道性行為感染機率0.03-0.25，肛交感染機率是0.8-3.2）

- (二) 紹身、穿耳洞、鼻環等

- (三) 毒品注射（共用針具、稀釋液）

- (四) 職業曝露（醫療人員等）

- (五) 醫療輸血、器官移植

- (六) 母子垂直感染：懷孕/生產、哺餵母奶

- (七) 愛滋病毒就是透過體液傳染，傳染危險性依強弱排列如下：

血液>精液>陰道液>羊水>唾液（趨近於零）

四、可以傳染HIV（愛滋病毒）的體液

- (一) 血液、精液、陰道液、母奶、腦脊髓液、關節腔液、羊水

- (二) 口水、眼淚中含有極微量的HIV（愛滋病毒）但至今沒有因為接觸口水、眼淚被傳染者。

五、汗水中則是沒有HIV（愛滋病毒）

五、不會傳染HIV（愛滋病毒）的途徑

- (一) 輕吻、蚊子叮咬

- (二) 一般日常活動：擁抱、握手、共餐、共用馬桶、洗衣機、電話、水龍頭、游泳、一起上課…

六、HIV（愛滋病毒）的預防方法：

- (一) 固定性伴侶、避免與陌生人發生性行為

- (二) 安全性行為：全程正確使用保險套、避免深吻、口交、不能有體液交換

- (三) 避免共用針頭、稀釋液

- (四) 懷孕婦女請HIV篩檢

七、如何知道自己感染愛滋？

- (一) 初期感染不一定有症狀，只能到醫院檢驗

- (二) 空窗期，感染病毒後的6-12週，此時驗不出愛滋病毒，但已具傳染力

- (三) 急性期，可能出現類似感冒症狀（約只有一半的人會出現症狀）

- (四) 潛伏期，可能長達10年或更久，此期間大多數感染者沒有明顯症狀

- (五) 發病期，免疫系統已經無法對抗各種病菌，便進入愛滋病期

八、愛滋病的治療：預防勝於治療

(一) 感染初期病毒脆弱，於危險性行為72小時內投藥28天，可以降低感染率80-100

(二) 如確定感染病毒，定期追蹤服藥（雞尾酒療法，可以良好控制）

● 矯正相關

● 毒品危害及法律責任

一、毒品是指基於「非醫療及科學研究目的」而使用、而足以產生「依賴性」（即成癮性）的精神藥品或麻醉藥品，目前大部分國家對於涉及毒品之犯罪皆採取嚴刑峻罰等嚴格禁制措施。

二、毒品處罰最重可以處死刑的國家有：台灣（中華民國）、中國大陸、新加坡、馬來西亞、泰國、越南、印尼及部分中東、非洲國家。

三、毒品處罰最重可以處終身監禁的國家：香港、日本、荷蘭、美國。

四、臺灣新世代反毒策略：

- (一) 防毒監控：阻絕境外、強化檢驗
 - 1. 添購快速鑑定儀器，提升邊境阻絕毒品能量。
 - 2. 擴充新興毒品檢驗能量，提升檢驗能力。

- (二) 拒毒預防：零毒品入校園
 - 1. 各學校與轄區派出所合作，建立吸毒巡邏網。
 - 2. 吸毒個案，以一人一案專案輔導轉介追蹤。

- (三) 編毒掃蕩：反毒零死角
 - 1. 整合跨部會資源建構全國毒品資料庫。
 - 2. 強力打擊社區型中小盤販毒網。
 - 3. 建立區域聯防規劃督導機制。

- (四) 戒毒處遇：多元、真實證且連續之處遇服務
 - 1. 提升藥（毒）癮治療處遇涵蓋率。
 - 2. 建置整合性毒癮醫療示範中心。
 - 3. 增設治療性社區與中途之家。
 - 4. 推動美沙冬替代治療跨區給藥服務及強化偏鄉替代治療。

- 5. 建立以家庭為中心之家庭支持服務，促進毒癮者重返家庭。
- 6. 連結網絡資源加強就業準備，以一案到底服務促進就業。

- (五) 修法策略
 - 1. 提高製造、運輸、販賣毒品之刑度及罰金刑。
 - 2. 販賣毒品予未成年人及懷胎婦女、及製造、運輸、販賣混合型毒品者，加重其刑。

- 3. 多次施用三、四級毒品者，先施以裁罰、講習、身心輔導等行政措施，未完成身心輔導或三年內四犯以上者，則施以刑罰。

- 4. 引進擴大沒收制度，斬斷毒販金流。