

靜思語——讀後感想

常常一個人在於夜深寂靜、午夜時分，仍是輾轉反側難以成眠。即便是在生活正常作息規律的監所內，還是沒有辦法避免，默默地在思考，為何會走到這一步，失去了親情的溫暖，孩子的童年……回首前塵往事，猶記得甫出社會時，雖懷有一顆赤子之心及滿腔熱血卻不懂得對未知的一切設防，也不懂得對金錢的迷思與毒品的誘惑拒絕，然而一味地沉浸在被虛幻充填的世界，追逐莫名的滿足感及紙醉金迷的虛榮心，逐漸模糊了對人生的價值和期待，母親的淚水、妻子的無言、以及小孩子們的冷淡，皆因染上毒品的我，辜負了家人殷殷企盼的心，在那一刻裏我幾乎沒有勇氣去面對自己所犯下的錯誤，因為我知道是我

親手背棄了我最愛的人，也扼殺了最愛我的人給予的幸福，直到被賊頭找上門。

單調的囚園生活一成不變的步調，突然有天心血來潮（似乎老天爺冥冥之中安排）無意間翻閱了靜思語，拜讀了上人的智慧法語，由一句平實易懂的自語文——人生沒有所有權，只有使用權引發省思，進而在說時期內這一篇提到：一直停滯在昨天、過去，就會產生雜念和執著顛惡之心。人一旦時時刻刻回憶往事，便會痛苦、怨恨、憤怒、不甘心……。這無疑正似我目前的心境，漸漸地沈澱在內心最深處的聲音，自問當下改變是否來得及。

一定來得及，此時我必須用最堅強的信心來告訴自己，一切都來得及，及時悔悟是生命中彌足珍貴的獲得，這

是我從上人的心法要諦、智慧內涵得到的良善啟發，指引
深淵迷途的我，開啟另一扇希望的門窗，建構了正向且積
極的意念，掌握善念的本質，保持清淨心、平常心，切到
那些長期占据我心中的陰影，至此感受到前所未有的祥和
，一股緩緩於心間流動的泉源，接下來的幾天，我竟不再
受失眠所困，也不再受過去的牽絆所擾。相對地整個人，
心平靜下來眼界更能清晰明白來面對每一天，凡事不再徑
負面思考。

進一步由同學閒聊中聽到：「青山無所爭，福田用心
耕」這段話。知道證嚴上人以靜思勤行道，慈濟人間路立
字門，展現佛法的珠璣，跨越宗教的藩籬，跨越族群疆界
來成就了非凡、真誠、永恆的巨大志業。多年前，一次偶

然的因緣在客戶公司裏，也有慈濟人的活動，那時我懵懵
懂懂只知道是做慈善事業，當時我受到周圍學藝的感召，
立刻撥打電話給妻子，偕她一同加入，沒想到再次相逢是
在我心羣最脆弱、最疲憊的這一刻。或許呢換個角度去看
，當時不經意的一個舉動，居然也為了我耕下第一畝福田
，只是在多年後的現在，開出這一朵蓮花，頓時看見雨後
的彩虹，黑暗之後再現曙光。

現在，家，是我內心最深處的渴望，責任是我未來出
所最重且永不埋怨的包袱，曾經犯錯的我，已錯過了太多
、夾去了太多，也造成了許多難以彌補的遺憾。所幸，不
久的將來我還能用真愛、關懷來陪伴在母親、妻兒身旁，
用最真誠的心去經營相處的时光。拉近彼此間失落的距離

，用最真挚的心去贴近家人，珍惜我所擁有的。更加以期許，透過上人法喜慈悲的開示，付諸實際行動，遍佈善與愛，為整個大環境的弱勢，注入暖流拋壽引正；建構成立一家社團團體——琉璃苑。

琉璃苑：為筆者於一〇二年間立下志願，要於自家田地上一築一建物，專為收養棄嬰教育扶助的法人機構。