

臺中戒治所
科學實證之毒品犯處遇模式

13項治療原則

7大面向課程

4方連結

1個目標

藥癮治療相關

- 成癮是腦部疾病
- 治療需持續足夠時間
- 評估是治療的第一步
- 視復發為提供治療的機會
- 個別化處遇

成癮概念及戒癮策略

衛政

其他衛生醫療相關

- 治療精神疾病共病
- 其他傳染疾病的治療及預防

正確用藥及醫療諮詢
衛生教育與愛滋防治

衛政

司法相關

- 治療與犯罪行為有關的因素
- 司法與治療的合作
- 獎勵和懲罰的平衡

毒品危害及法律責任

矯正

復歸社區相關

- 治療需延伸至社區
- 重新進入社區很重要
- 成功戒毒者現身說法

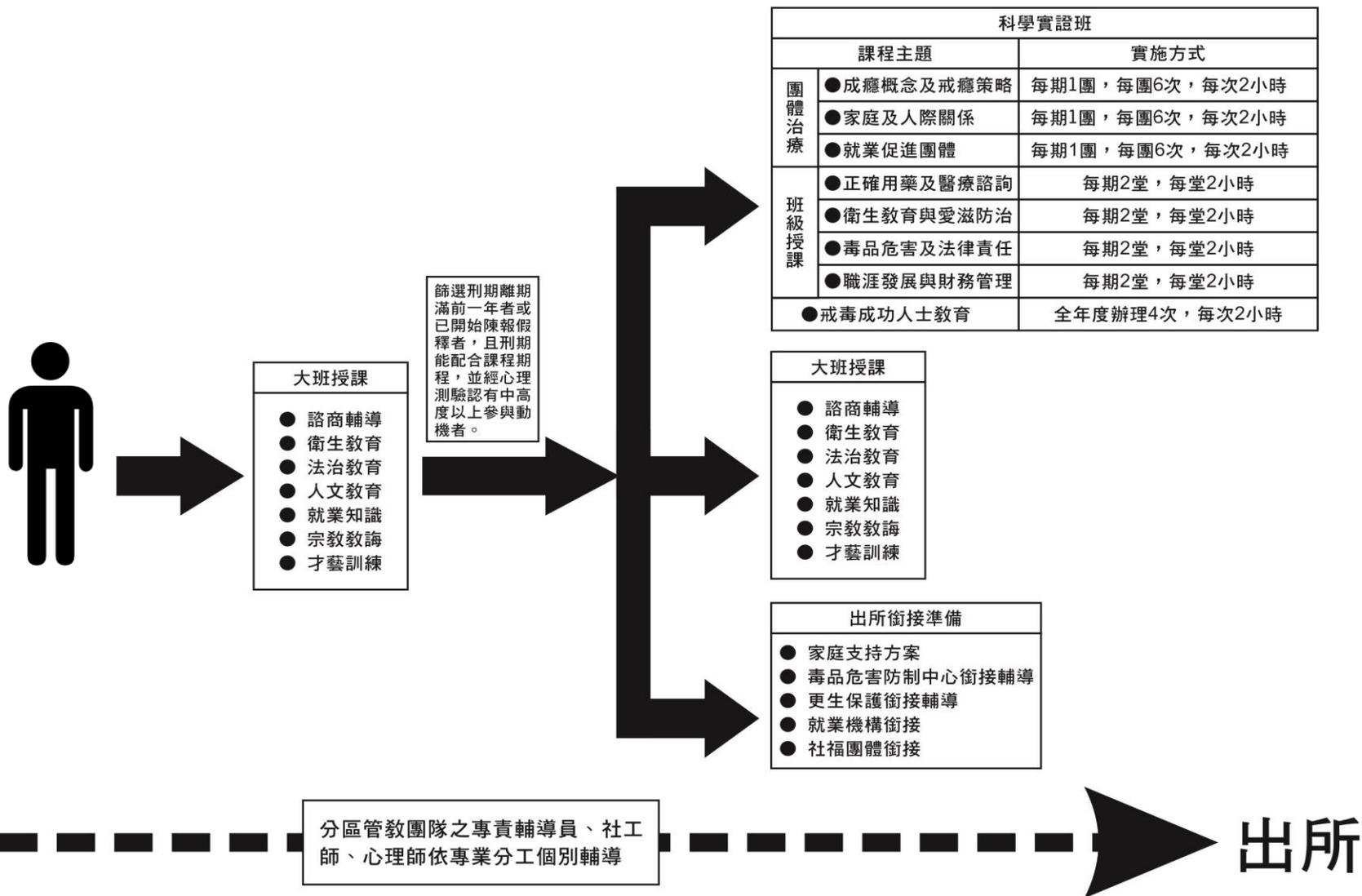
職涯發展與財務管理
家庭及人際關係

勞政
社政

戒毒成功講座

終身離毒

我們做了什麼？



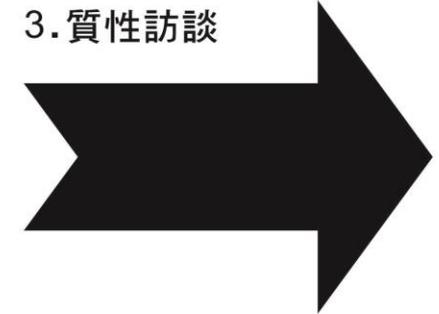
我們做了什麼？ 測驗與評量

進入處遇前之前測
1. 風險情境調查表
2. 自我效能量表



團體治療	成癮概念及戒癮策略	毒品處遇 前後測問卷
	家庭及人際關係	
班級課程	正確用藥及醫療諮詢	認知成就 前後測測驗
	衛生教育與愛滋防治	
	毒品危害及法律責任	
	職涯發展及財務管理	

完成處遇後之後測
1. 自我效能量表(再測)
2. 滿意度調查表
3. 質性訪談



處遇前評量

處遇中評量

處遇後評量



我們做了什麼？ 團體治療



家庭及人際關係團體



成癮概念與戒癮策略團體



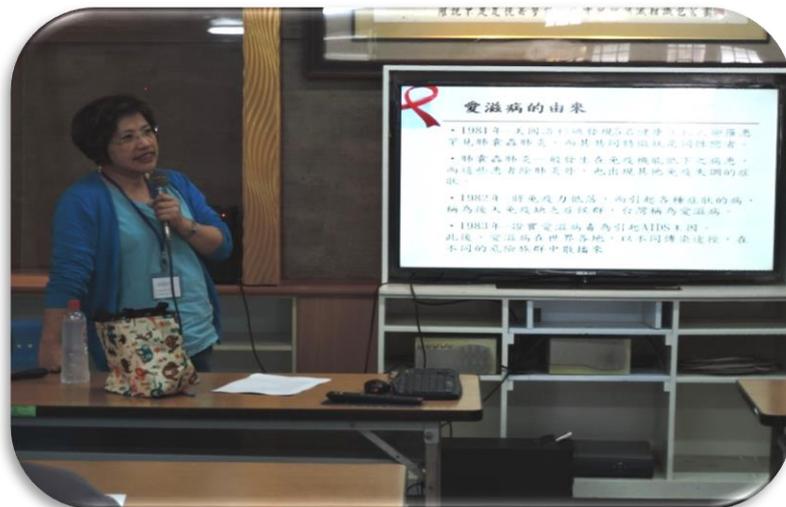
就業促進團體
與勞發署合作

我們做了什麼？ 小班授課

正確用藥及醫療諮詢



衛生教育與愛滋防治



毒品危害及法律責任



職涯發展與財務管理



我們做了什麼？ 過來人經驗分享

為人父時：

- 雖曾在正當的工作上努力過-----但
陷入金錢的誘惑;而開始犯罪-----
- 因盜匪案判9年10;帶治安管訓;再度
入獄。而導致妻離子散;卻喚不醒我
的良知;且變本加利的在監所串連-----



我們做了什麼？ 個案研討

由分區管教小組成員
就學員課後情狀加以討論
並作為加強個別處遇依據



我們做了什麼？ 各方連結

● 擬定出監生活計畫

1. 社工師與個案一對一會談。

2. 完成個案出監生活計畫調查表與管控表。

3. 須轉介者，啟動四方連結作業。

學員填寫個案
出監生活計畫
調查表、管控表

附件一：科學實驗毒品犯處遇計畫-出監生活計畫調查表

法務部矯正署臺中戒治所科學實驗毒品犯處遇計畫
-出監生活計畫調查表

編號： 姓名： 年齡： 日期：

1. 預計出監後的工作是：_____

2. 請問目前有哪些事最令你擔心？(可複選)

00 都沒有 01 法律案件 02 父母身體狀況 03 婚姻問題
04 子女照顧 05 家庭經濟 06 住所被沒收 07 提款被凍
帳號 08 其他：_____

3. 在你入監後主要的通信/接見對象是誰？

00 無 01 父母 02 配偶 03 子女 04 手足(請註明：_____) 05 朋友 06 其他：_____

4. 在你入監後提供所內金錢的對象是誰？

00 無 01 父母 02 配偶 03 子女 04 手足(請註明：_____) 05 朋友 06 其他：_____

5. 出監後的同住親屬為

00 無 01 父母 02 配偶 03 子女 04 手足(請註明：_____) 05 朋友 06 其他：_____

6. 出監後的主要休閒活動

00 漫遊想到 01 釣魚 02 泡茶 03 喝酒 04 聊天
05 運動 06 聽音樂 07 賭博 08 看電視 09 看書報雜誌
10 聖地場所 11 其他：_____

7. 出監後主要往來的對象

00 無 01 父母 02 配偶 03 子女 04 手足(請註明：_____) 05 朋友 06 其他：_____

8. 出監後的金錢來源

01 由家人提供(請註明由誰提供：_____) 02 自己的積蓄
03 工作收入 04 政府的補助 05 跟朋友借貸
06 其他：_____

9. 出監後的居住規劃

00 無地方可住 01 有自己的房子 02 和朋友同住 03 自己
會再租房子 04 回安置處所

10. 出監後是否有持續就醫需求

00 無 01 有(請註明是何種疾病：_____) 另請詢問醫
療費用的支付是否有困難 02 無 03 有(請註明：_____)

11. 出監後需要協助的是

00 無 01 金錢補助 02 就醫 03 就醫 04 安置住所
05 心理輔導 06 和家人重新建立關係 07 戒酒 08 戒毒
09 其他：_____

12. 出監後會擔心的是：

00 無 01 經濟問題 02 不知如何安排生活 03 會再去刑
04 身體不好 05 和家人關係不好 06 其他：_____

附件二：科學實驗毒品犯處遇計畫-個案出監生活計畫管控表

法務部矯正署臺中戒治所科學實驗毒品犯處遇計畫
個案出監生活計畫管控表

序號	姓名	出監日
轉介史保	轉介就業	轉介善處
<input type="checkbox"/> 無需求 <input type="checkbox"/> 有需求， 處理狀況：	<input type="checkbox"/> 無需求 <input type="checkbox"/> 有需求， 處理狀況：	<input type="checkbox"/> 無需求 <input type="checkbox"/> 有需求， 處理狀況：
支持系統評估		
出監工作：		
同住對象：		
其他：		

我們做了什麼？ 各方連結



就服員輔導填寫就業轉介單



就服員就促團體跟課

● 勞政連結—與勞發署

1. 與勞發署中彰投分署合辦【就業促進團體】，成員由科學實證班學員中遴選有就業意願及能力的學員參加團體。
2. 團體中有就服員全程跟課，有需要者，即時就業輔導與轉介。

我們做了什麼？

各方連結



更保人員輔導填寫轉介單



更保志工個別輔導

●社政連結-與更生保護會

- 1.與更生保護會建立後續銜接輔導機制，安排更保志工提供一對一個別輔導。
- 2.更保人員針對更生保護會之各項福利措施詳加說明，個案可依個別狀況填寫轉介單。

我們做了什麼？

各方連結



與相關單位合辦家庭日



紅心字會辦理家屬關懷活動

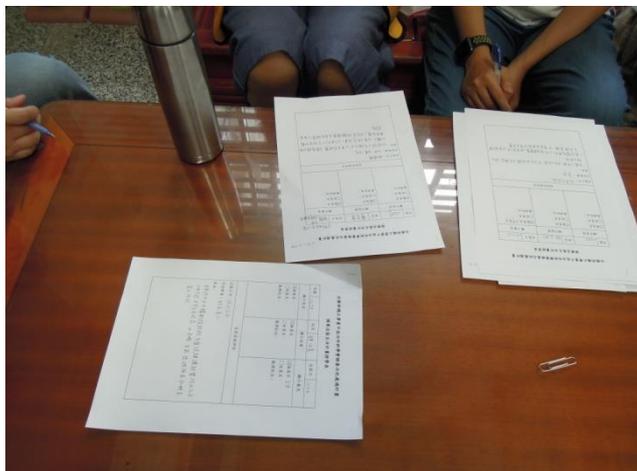
- 社政連結-與社會資源
 - 1.與毒防中心及露德協會合辦家庭日，針對家屬需要提供諮詢。
 - 2.與紅心字會合辦入監懇親及假日家屬關懷活動，藉由資源的介紹提供後續求助管道。

我們做了什麼？

各方連結



與毒防中心進行個案聯繫會議



以出監生活管控表為銜接參考

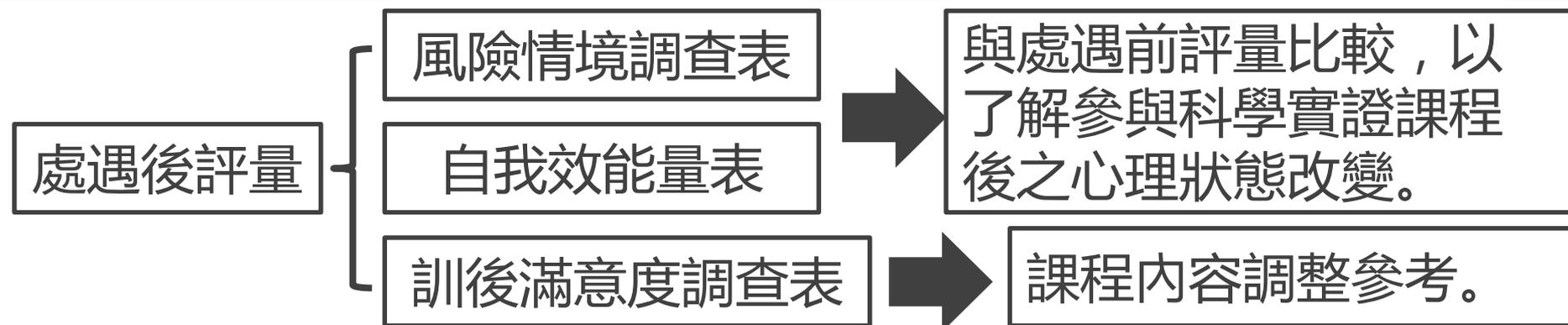
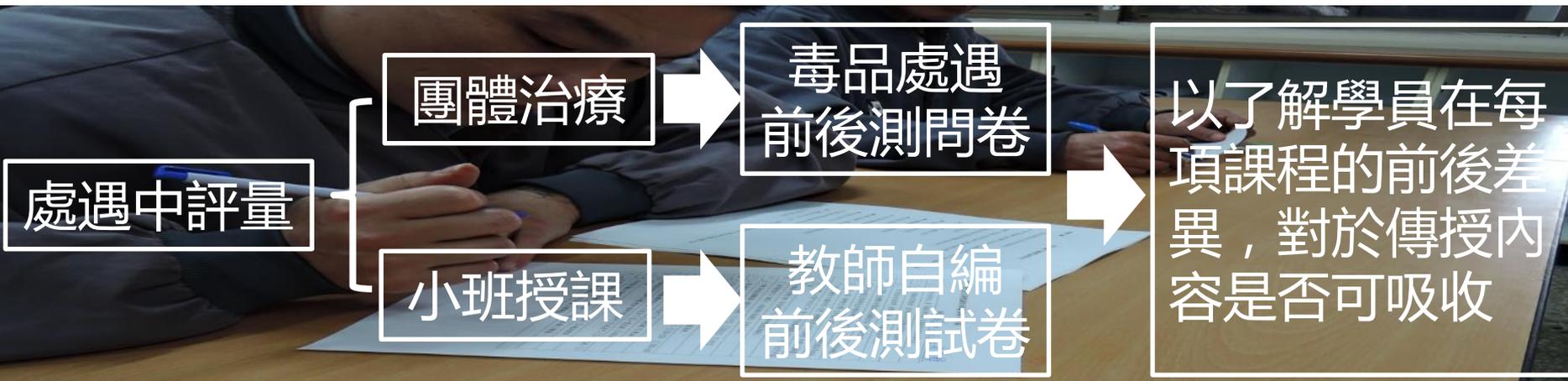
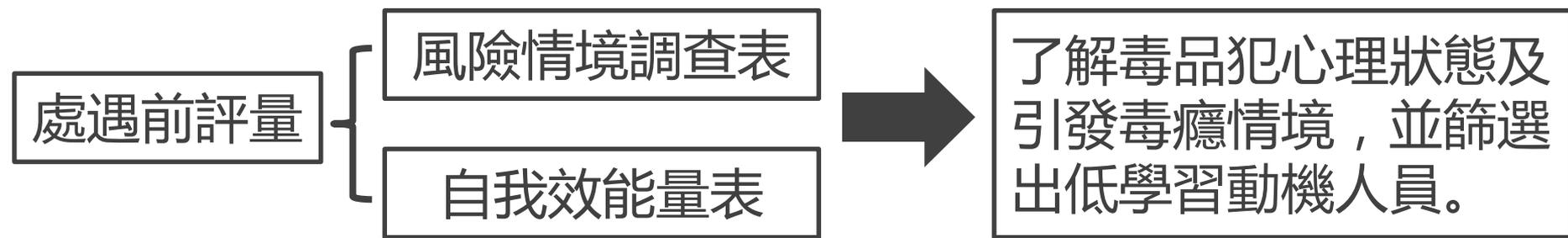
● 衛政連結—與毒防中心

1. 個案出所前安排毒防中心個案管師辦理出監前銜接輔導，以利追蹤。
2. 與毒防中心建立出監聯繫機制，社工師每月與毒防中心召開個案聯繫會議，每季向中心查詢個案復歸狀況。

A photograph of a classroom. A female teacher stands at the front near a whiteboard and a screen. Students are seated at desks, some looking at papers. The room has large windows on the left and ceiling fans. A large black-bordered text box is centered over the image.

為什麼這樣做？

為什麼這樣做？ 測驗量表的選擇



為什麼這樣做？

團療與小班授課擇定

- 戒毒首需對於本身成癮原因有所認識。
- 當了解自我成癮的因素，才能探索出戒癮的方向。
- 家人始終是戒癮路上最重要後盾。
- 走出毒友圈，擁有自信的發展社交才能遠離誘惑。
- 穩定的職業及收入，可營造自信及責任，避免復發。
- 因此，七大面向課程選定「成癮概念及戒癮策略」、「家庭及人際關係」以團體治療方式授課。
- 同時與勞發署中彰投分署合辦就業促進團體，協助學員建立正確職場觀念。
- 其餘課程則以小班授課方式進行。

為什麼這樣做？ 召開個案研討會

組成 人員 + 討論 事項

受刑人教區之輔導員、社工師、心理師、教室主管、個管輔導員。

學員學習狀況、須特別輔導或留意情事、家庭連結度及改善建議、出監後規劃。



目標 全盤掌握

透過個案研討，可從戒護、心理、社工及輔導等人員角度，全盤掌握個案需要，在課程外，再多加給予協助。

本所特色

自編教材

■ 教師用教材

■ 供科學實證班及各教室授課參考



法務部矯正署 臺中戒治所

八、在壓力事件下必定會有情緒，情緒是會累積的，如未適時紓解、調節，壓抑過量的負面情緒可能會一觸即發，使人失控。

(一) 如何增加正面情緒：做自己喜歡的事（如吃美食、釣魚）。

(二) 如何排解負面情緒：負面情緒需「向外」紓解（運動、唱歌、說出來），心情才會真正輕鬆。

(三) 負面情緒累積到一定程度，人的本能會用快速的方式去處理（如吸毒、暴力），此時人的意志力和理智是暫時不管用的。

(四) 適時檢視及紓解自己的負面情緒（情緒溫度計），是戒毒的重要基礎。

九、在所內的大班授課、團體治療和個別化的治療中可以學到上述的方法與概念，請同學儘量於在所期間應用、熟練，出所後才能應用在真實生活情境中。

十、復發是戒癮治療必經過程之一，不必過度自責，立即找專業人員協助才能把各項傷害降到最低。

十一、聽戒癮過來人經驗分享，可以幫助戒癮者提早預知戒癮過程可能遇到的問題與準備因應的方法，增強自己戒毒的信心，提高戒癮成功機會。

科學實證班

第二章 正確用藥及醫療諮詢

一、管制藥品與毒品

	管制藥品	毒品
主管機關	衛生福利部(食品藥物管理署)	法務部(檢察司)
法規	管制藥品管理條例	毒品危害防制條例
定義	1.成癮性麻醉藥品 2.影響精神藥品 3.其他認為有加強管理必要之藥品 *限供醫藥及科學上之需用	具有成癮性、濫用性及對社會危害性之 1.麻醉藥品與其製品 2.影響精神物質與其製品
分級	習慣性、依賴性、濫用性、社會危害性；分四級管理	成癮性、濫用性、社會危害性分四級管理
審議	衛生福利部管制藥品審議委員會	法務部毒品審議委員會

1. 常見濫用藥物分級/毒品分級

(1) 第一級毒品：海洛因(白粉、四號)、嗎啡、鴉片(福壽膏)、古柯鹼(可卡因、快克)。

(2) 第二級毒品：安非他命(安仔、冰塊、冰糖)、MDMA(搖頭丸、快樂丸)、大麻(草、飯、麻仔)、LSD(搖頭丸、一粒沙)、西洛西泮(Silvia)。

自編教材

收容人用教材

科學實證班學員 及出所收容人用



勞、社政相關

● 家庭與人際關係

- 一、主動的與家人打掃或吃晚餐，不要因為他們的冷淡，就放棄和他們互動。
- 二、出門時告知家人，自己的行程及回家的時間，並讓他們可以隨時聯絡，若之後行程或回家的時間有變更，也請主動再告知你的家人，以取得他們的信任。
- 三、不要因家人用適切的方式表達他們的關心、規範及忠告，就以生氣或放聲大哭的方式來加以對峙，應想家人為何要如此做。
- 四、虛假的常與家人一同用餐，亦可藉由用餐時間與家人感情上的交流及生活瑣事的分享。
- 五、盡量多花時間陪家人，一同與家人從事正當休閒活動。
- 六、若家人總是以不信任的態度來對待，可能要先調整自己的心態去接受這一切，告訴自己時間可以證明一切，請用實際行動來證明，得到家人的信任。
- 七、不要認為家人應該照顧自己的情緒與感受，自己也應該主動關心家人，適度理解他們的心情、照顧他們的感受。
- 八、避免聯絡、接觸可能使自己再犯的朋友，也許自我認為可以在朋友的面前拒絕他們的邀請，如使用電話、短訊行為，但是為避免在朋友間的壓力、強迫讓步讓步自己與他們接觸。
- 九、避免出入人口複雜的場所，如KTV、酒吧、檯球廳、保齡球廳、Pub、賭場……等，若有非常期間之爭執、爭執或違法事件發生，自己可能會因而參與其中釀成災。
- 十、多瞭解與良好嗜好及對自己有助益的家人、朋友，讓他們的正向態度來影響你、支持你及陪伴你。

● 職涯發展與財務管理

壹、職涯發展

- 一、現代職涯發展已從穩定持續的型態，轉變為較不固定且常中斷的型態，不同於過去的終身雇用制。
- 二、與同儕守單一企業（終身雇用制），讓不如改善守單一專業生涯（終身生涯制）。
- 三、職涯發展能否成功，關鍵就在於能否下一個職涯事件準備，是否能將專業家庭與工作的衝突，是否能感受到自我實現的考量等。

貳、債務協商

- 一、前置協商依據：依消費者債務清理條例規定，債務人對於金融機構負債者，在聲請更生或清算前，應向最大債權金融機構請求協商債務清理方案，取得對任、住所地之法院或商、農、漁、牧、信用合作社等債權清理之判斷。
- 二、前置協商要點：債務人提出協商申請書，全部的債權金融機構債權人的債權能力與債務人共同擬定一個可行的債務方案，以解決債務問題。
- 三、可以進入前置協商的債務：必須在金融機構有對費負債、自用住宅借款、信用卡或現金卡債務。

參、財務管理

做好個人家庭財務管理：

- 一、做好財務整理：建立自己的財務四大報表：收入、支出、資產與負債等報表，知道自己的現狀，現金流的流入、流出、有多少資產可以運用來完成財務目標等。
- 二、負債管理：良性負債（房貸、投資、創業等）、非良性負債（卡債、高利貸等），是否知道如何降低或還清債務。
- 三、支出管理：學習如何記帳，追蹤自己的消費記錄、做好收支管理。
- 四、儲蓄：建立固定儲蓄的習慣，從每月的收入中一定比例的收入固定存到儲蓄投資的帳戶內。
- 五、風險規劃：應審視自己工作上、意外等事故時，是否有足夠的保險保障？屬不幸造成失業、暫時或多次無法工作的狀況，是否有切實的準備了自己及家庭是否有建立緊急基金。
- 六、子女教育規劃：審視自己希望為子女提供什麼樣的教育基金準備，需要準備多少退休金？
- 七、退休規劃：規劃自己退休後需要多少退休生活費、老年醫療、安養的費用，而退休金是否足夠支付，若有不足，如何補足缺額？

肆、前置協商對債務人的幫助：前置協商提供債務人與所有債權金融機構一次解決債務的機會，在債務人的實際還款能力訂定清償方案，避免進入更生或清算的司法程序，影響個人信用紀錄及社會名譽。

伍、協商諮詢管道：銀行公會諮詢專線電話 02-85961629，或向各金融機構前置協商服務專線諮詢，也可以透過網路進入銀行公會、金管會及各金融機構網站進行查詢。

● 簡單記，輕鬆戒專線

● 更生保護會：0800-788595

● 台灣就業通：0800-777888

● 戒專戒專線：0800-778885

● 戒癮部：1957

● 家庭教育諮詢專線：4128185(手機加02)

● 讀者基金會：1980

● 男性關懷專線：0800-013999

● 本所諮詢專線

預防毒癮復發自我檢測

- 1.最近我有用毒的朋友來找我或電話連絡情事
- 2.最近我仍有想要找毒品的念頭
- 3.最近我有親近的人過世
- 4.最近我自己或親近的人生病或發生意外
- 5.最近我家人或親近的人發生衝突
- 6.最近我在感情上有困擾，例如失戀、分居或離婚
- 7.最近我在工作上與人發生嚴重衝突
- 8.目前我失業或找不到工作
- 9.目前我牽涉司法案件
- 10.最近我常感心煩，生活空虛無聊，沒有重心

請隨時檢視自己，若有上述狀況，都應該找人談話。若回答「3個」以上的「是」，請速撥打本所諮詢專線：

04-23803642
轉225、226、227

● 戒毒守則

- 1.接受自己過去吸癮的錯誤，經常提醒自己：吸癮已成難度付出代價的代價了。
- 2.不要放棄自己，儘可能尋求社會上可以協助自己的資源。
- 3.當覺得自己受到他人責備眼光時，應認為每個人都有他自己的問題存在，不必自暴自棄。
- 4.與家人保持良好的互動，用積極、包容的態度與家人相處。
- 5.從事合法、正當的工作，每天踏實的生活。
- 6.徹底遠離吸癮的朋友，讓自己重新開始正常的生活，培養正當的休閒娛樂，人際交往儘量單純化。
- 7.遇到壓力或打擊時，應積極面對問題不逃避，尋求解決的方法或找人商量，不可以此作為逃避的藉口。
- 8.想將毒癮的念頭或覺醒水一樣流去，當它出現時，找人陪伴或是找事情做來分散注意力，一陣子之後它就會自然消失，要相信自己有抵抗吸癮渴望的能力。
- 9.如果不小心再次接觸到毒品時，並非戒專失敗，應該要加下決心告訴自己「我絕對不要再回到過去吸癮整天害怕的生活了」。
- 10.要以戒專成功的過來人自勉，常常告訴自己「別人可以，我也一定可以」。

圖一：科學實證毒品犯處遇計畫-出監個案四方連結流程圖

四方連結流程

- 出所前調查未來生活計畫及社工填寫管控表
- 依調查結果啟動本所四方連結機制。

