

法務部矯正署臺中戒治所

林美靜『生命教育』講座

日期：106年5月12日

地點：文康中心 主題：健康靠自己

- 一、活動開始前先播放林講座美靜女士準備的暖場影片，讓現場聽眾在進入講座主題前，自我思考健康對人生的重要性。
- 二、本所葉所長致詞介紹來賓，並對林女士再度蒞所分享健康資訊，辦理促進收容人身心健康講座表達感謝。



葉所長致詞介紹講座



林講座帶著聽眾進入本次生命教育主題--『健康靠自己』。



有獎問答帶動氣氛，聽眾們也都踴躍舉手回應講座的提問。



在講座的支持下，現場聽眾們對於飲食與健康的關係有了更深層的認識。



林講座並於演講結束前現場指導聽眾們簡單的徒手健康操，獲得熱烈回響。



本次參加活動收容人 276 名，上午 11 時圓滿結束。