

法務部臺中戒治所辦理法鼓山生命教育講座活動

日期：105 年 11 月 10 日

地點：文康中心

- 一、活動首先由本所紀秘書致詞介紹來賓，並對許新凰講座，在百忙之中由台北前來本所與收容人分享生命故事的熱誠表達感謝之意。
- 二、許新凰講座以『快樂成長 生命價值』為主題，首先播放『施比受更為有福』的短片作為開場引言，並以美國大兵自戰場返國後，心靈的創傷及精神上的壓力相互糾葛纏繞而嚴重影響了正常的家庭生活，直到修習佛法經大師引導修習『正念之鈴』，才解脫了始終在腦海中揮之不去的夢靨，講座並深入淺出的講解『正念之鈴』的內涵，並期待在場收容人由此自我精進，成為一個真正的自由人，懇切的叮嚀深深的打動收容人孤寂茫然的心靈。
- 三、許講座接著於現場指導收容人『正念禪坐』的心法，並引導練習如何放開心中的壓力，讓心靈獲得充分的解放，使正能量再度充滿，能以正念的力量去面對現實中的種種誘惑。
- 四、活動於 15：30 圓滿結束，本次活動參加人數計來賓 1 人，收容人 317 人。



本所紀秘書致歡迎詞



許新凰講座與收容人分享



許新鳳講座與收容人分享